

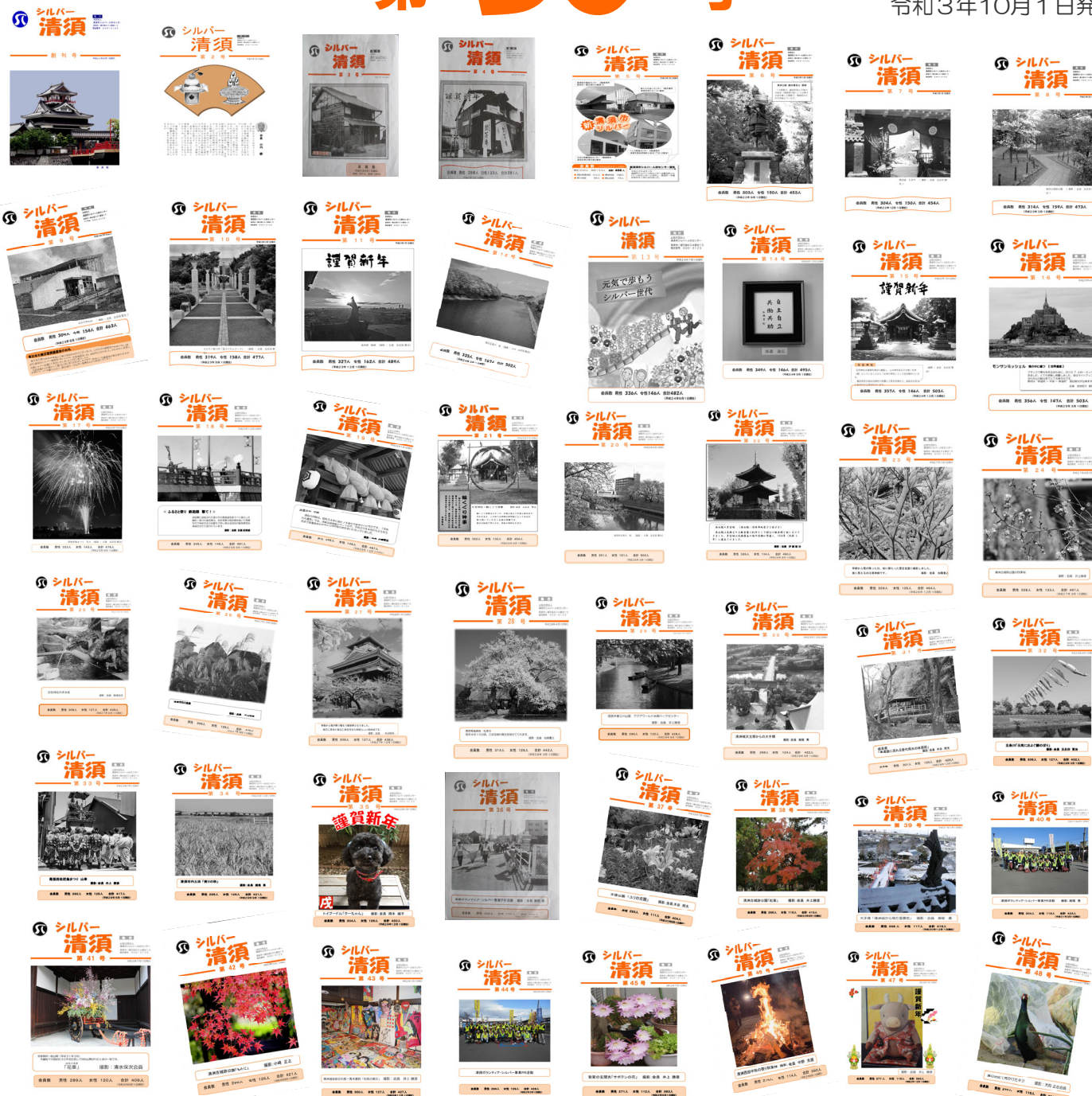


# シルバー 清須 第50号

発行

公益社団法人  
清須市シルバー人材センター  
清須市一場古城604番地15  
電話番号 400-3123

令和3年10月1日発行



創刊から50号発行にあたって

平成20年8月に創刊してから12年、歴代の委員が入れ替りながらもみんなで繋いできました。次は『100号』を目指して頑張ります。会員皆様のご支援とご協力をお願いします。

広報部会長 瀬尾 勇

会員数 男性259人 女性114人 合計373人 (令和3年9月1日現)

## 理事会・部会・委員会報告

### 理事会

一部の職種を除き、配分金単価等を改正します。（値上げ）

第3回理事会において、10月の愛知県最低賃金の改定に伴い、配分金単価基準額及び派遣事業賃金単価の値上げについて審議し、承認しました。値上げは令和4年4月からです。

また、新型コロナ感染拡大防止措置により会員研修旅行は中止とし、屋外で行うボランティア活動は実施する方向であることを確認しました。

### 総務部会

お知らせの方の入会を勧めてください！

現在、会員数を増やすために事業所へ請求書を送付する際に、「入会案内チラシ」を同封したり、市内公共施設に「入会案内チラシ」を配置しています。仲間を増やすためにみなさんのご協力をお願いします。（紹介して入会された場合はポイントが付きます）

昨年度から新型コロナ感染拡大防止のため、センター行事の大半が中止になってしまいました。今年度もこれまで中止にした行事があり、今後も見通しがつかないため、ポイントカードの有効期限を無くすことに決めました。また、会員研修旅行は中止、ボランティア活動は実施することで一致しました。

### 就業部会

配分金の値上げを理事会に提案しました。

愛知県最低賃金が10月に改正されることに伴い、当センターの配分金単価基準及び派遣事業賃金単価の改正について協議しました。協議では、一部の職種を除いて県の改正幅と同程度の値上げが必要との認識で一致しました。

### 安全委員会

安全標語の応募ありがとうございました。

19名の会員から安全標語の応募がありました。これから安全委員会で各賞を選考します。たくさんのお申込みありがとうございました。

- <特典> 🏆金賞🏆・・・3千円相当の景品、安全就業の「のぼり」などに使用、  
 広報「シルバー清須」の欄外に一定期間掲載など。  
 🥈銀賞🥈・・・2千円相当の景品、安全就業の「のぼり」などに使用。  
 🥉銅賞🥉・・・1千円相当の景品、安全就業の「のぼり」などに使用。

## 会員研修部会

## 令和4年度に実施する研修会を決定しました！

令和4年度に実施する研修会について協議しました。「接遇研修会」はじめ8つの候補から「安全作業研修会」「熱中症に関する研修会」「おなか元気セミナー研修会」の3つの研修会に決まりました。

## <定時総会開催>

令和3年6月29日、清洲総合福祉センターにて令和3年度定時総会を開催しました。今回も昨年度に続き、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して行いました。可決された議案は次のとおりです。

- 議案第1号 令和2年度事業報告について
- 議案第2号 令和2年度一般会計収支決算について
- 議案第3号 役員の選任について
- 議案第4号 定款の変更について



## 安全パトロールを実施しました。

7月21日に安全パトロールを実施しました。  
 当日は、安全委員3名と事務局職員2名で草刈作業の現場を2カ所まわりました。班長さんはじめ班員のみなさんが安全に配慮した作業を行っており、引き続き安全作業の徹底を確認しました。





## 刈払機取扱研修会を実施しました

講師：株式会社カトウ 加藤様

7月26日、毎年恒例となった刈払機取扱研修会を実施しました。今回は、西枇杷島地区から3名、新川地区から1名の合計4名の会員が参加しました。午前中の研修でしたが、刈払機の仕組みやメンテナンス方法をしっかり学んでいただきました。



刈払機の仕組みを勉強する会員さん

## 就業面談会を実施しました。

当センターでは、発注者への良質な仕事の提供及び危険度の高い作業における安全就業を達成するため、一事業年度内に剪定及び草刈、運転業務に従事している80歳又は今年度中に80歳に到達する方を対象に就業面談会を実施しています。今年度は、草刈班から4名、運転班から1名の計5名の会員と面談しました。

## ポイントカードの有効期限



が無くなりました。

新型コロナの影響でポイントの付く行事のほとんどが中止になり、期限内にゴールに到達することが困難になったためです。お手元にあるカードは、有効期限に関係なくポイントがゴールに到達するまでお持ちください。

有効期限は廃止です！！

## 生き生き人生！！

毎月8日は「歯の日」歯ブラシ交換の日です。

歯の健康は、身体の健康に大きく関わっています。歯ブラシは定期的に交換することが大切です。

同じ歯ブラシを使い続ける



歯ブラシの毛先が開く



雑菌が口の中に増える



## 会員の広場

### 帯状疱疹予防接種を受けて

### わたしの体験談と調べ（石原 慎）

今年の春に後頭部がピリピリ痛んだため、「帯状疱疹」を疑って病院に行きましたが、「帯状疱疹」ではありませんでした。「帯状疱疹」は私の仲間も発症しているので医師の助言もあって予防接種をしました。（私はこれで安心しました。費用は7,500円でした。）

### 帯状疱疹の予備知識



- ① 60歳以上に発症しやすい。
  - ② 発症すると皮膚に発疹と大変な苦痛をとまなう。
  - ③ 水疱瘡のウィルスが原因（子供のころにかかった水疱瘡のウィルスが潜んでいて50年以上経過し加齢とともに免疫力が下がると発症する可能性がある）
  - ④ 80歳までに3人に1人が発症すると言われている。
-  高齢者は、帯状疱疹が発症しやすいため予防接種をお勧めします。

### 『青空文庫』でお家時間を、たのしみましょ！ （戸川 利克）

「青空文庫」ってお聞きになったことありませんか？

『あおぞら』といっても、「晴耕雨読」に逆らって、青空の下、草原に寝転んでのんびり読書、なーんてものではありませんよ・・・ところで、「著作権」とゆうのはご存知かと思いますが、著作者（小説家等）が亡くなって70年を経つと権利が消滅してしまうんです。『青空文庫』とは、著作権が消滅した小説等をインターネットで、**無料**で閲覧できるようにボランティアによって公開されている**電子図書館**で、**会員登録不要**で読むことができます。それではインターネット（パソコン  でもスマホ  でもOK）で検索してみてください。

“青空文庫Aozora Bunko”（URL：http://www.aozora.gr.jp/）をクリック（タップ）してください。『**メインエリア**』にある『**青空文庫早わかり**』をクリックすると使い方が説明されています。『**メインエリア**』の中で『**作家別**』や『**作品別**』に五十音別に検索できますので簡単に探せます。作品別の検索では、「**芥川龍之介**」（ちなみに私の昔のあだ名は“**悪戸川**”でした（笑））の「**羅生門**」の場合『**公開中 作品別**』の「**ら**」をクリックすると「**1. 癩**」から始まって、ず～っと下に「**48. 羅生門**」（旧字旧仮名）と「**49. 羅生門**」（新字新仮名）と2つあります。

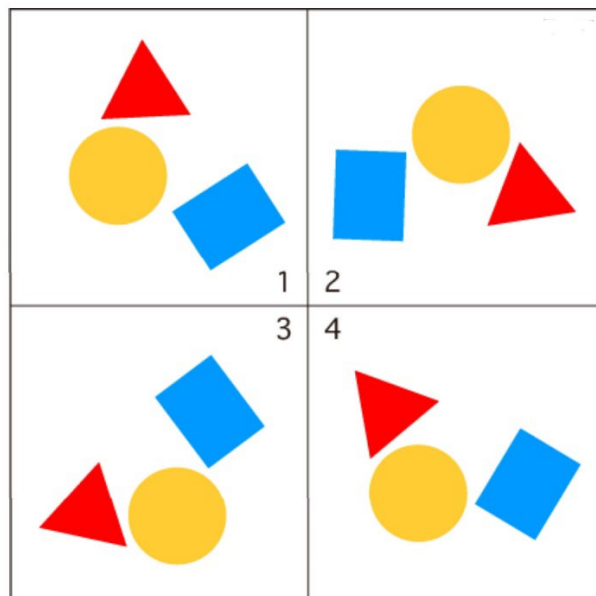
この青空文庫、ちょっと残念なのが江戸時代以前は、あんまり見当たりません。滝沢馬琴や井原西鶴、源氏物語なんてのも収録されていないようです。とは言っても、海外の作家も見つかりますし、無料で読めるのですからお得だと思います。とゆうわけで、インターネット、役立つのはワクチンの予約だけではありません。まだまだお家時間が続きそうです。お家で好きな読書を楽しむのもいいんじゃないでしょうか。

## 数独パズル解答（第49号）

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 6 | 9 | 5 | 7 | 3 | 1 | 8 | 2 |
| 2 | 1 | 5 | 8 | 9 | 4 | 6 | 3 | 7 |
| 7 | 8 | 3 | 2 | 1 | 6 | 4 | 9 | 5 |
| 5 | 3 | 8 | 6 | 2 | 1 | 7 | 4 | 9 |
| 9 | 2 | 6 | 4 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 |
| 1 | 7 | 4 | 9 | 3 | 5 | 8 | 2 | 6 |
| 6 | 4 | 1 | 3 | 5 | 9 | 2 | 7 | 8 |
| 8 | 9 | 7 | 1 | 6 | 2 | 3 | 5 | 4 |
| 3 | 5 | 2 | 7 | 4 | 8 | 9 | 6 | 1 |

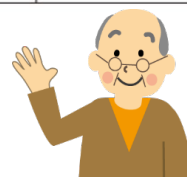
## 脳トレにチャレンジ：高齢者向け

4つのイラスト（赤い三角・青い長方形・黄色い丸）で、1つだけ他の3つと違う図形があります。それは何番でしょうか。（解答は次号に載せます。懸賞はありません。）



### 表紙写真・原稿募集中！

- ◆表紙写真 四季折々の風景、名所、行事等  
※発行時期に合ったものを選ばせていただきます。
- ◆随筆原稿 センター活動、趣味、体験談、健康法等  
※200～400字程度
- ◆短歌・俳句・川柳 等



## 会員募集中：清須市内在住で原則として60歳以上で

### 入会説明会

健康で働く意欲がある方の入会をお待ちしております。

場 所：清洲総合福祉センター2階  
シルバー会議室

※必ず事前に事務局まで

ご連絡ください。

時 間：午後1時30分～ 開催日：毎月第3金曜日



## 編集後記

私のごみ拾い歴は約6年。毎日、犬の散歩コースや稲沢美術館外周を、水曜日は児童見送りの帰りに、吸い殻、ポリ袋のごみを拾う。「ご苦労様」と言われるが、ゴミ拾いの仲間は増えません。▼ 新聞に豊橋中央高校の生徒がリヤカーを引きながら「ポイ捨てごみ」を集めているとの記事を見た。豊橋市は530（ゴミゼロ）運動発祥のまち、その豊橋で「自分たちでできることを自分たちのやり方でやってみたい」と04年、生徒会の発案で始まった。▼ 試行錯誤し、一昨年からはプラスチック海洋汚染への問題意識から渥美半島先端の西ノ浜の漂着ゴミに的を絞って活動中。生徒は気付いている。道路わきで風に舞うレジ袋。今、拾っておかないと川に落ちて海に流出し、魚やウミガメのお腹に入り彼らを苦しめ、時には命を奪うことを。生徒たちは、今後もこの活動を続けるでしょう。私も負けじと続けます。

広報部会委員 石原 慎

◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

公益社団法人

清須市シルバー人材センター

〒452-0931

清須市一場古城 604 番地 15

清洲総合福祉センター 2 階

TEL 052-400-3123

FAX 052-409-7328