



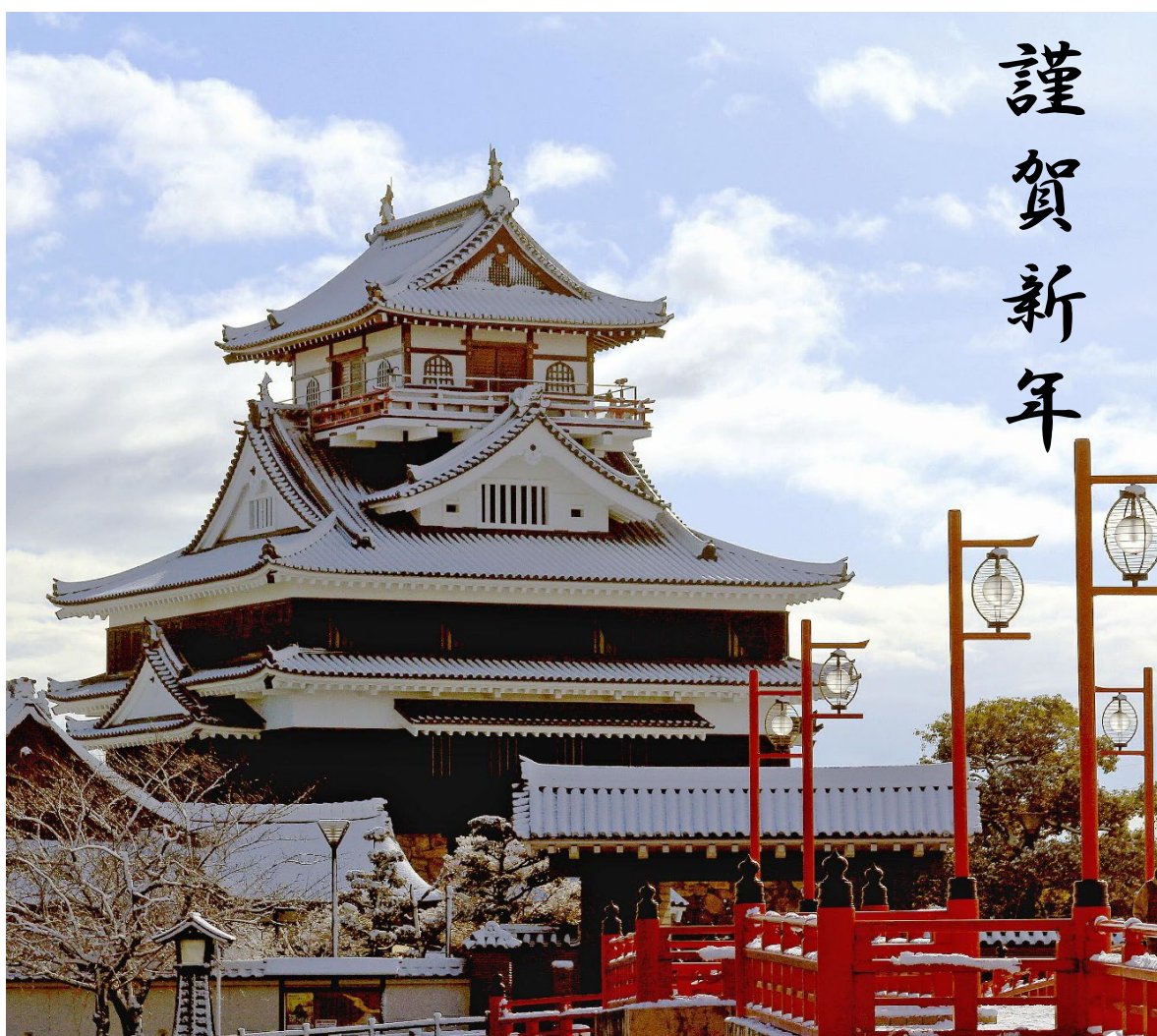
シルバー 清須

発行

公益社団法人
清須市シルバー人材センター
清須市一場古城604番地15
電話番号 400-3123

第 55 号

令和5年1月1日発行



雪の清洲城 撮影：小崎正之 会員



会員数 男性 243 人 女性 101 人

合計 344 人
(令和4月12月1日現在)



新年のごあいさつ



清須市長 永田 純夫



新年あけましておめでとうございます。

シルバー人材センター会員の皆様におかれましては清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日ごろから市政全般にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

国内で初めて新型コロナウイルスの感染が確認されてから、間もなく3年が経過します。皆様方には感染防止対策に留意しながらの生活に取り組んでいただいておりますが、令和5年もコロナ禍の中でのスタートとなりました。清須市では市民の皆様へのワクチン追加接種を推進して感染拡大の抑制に努めてまいりました。ご協力いただいた市民の皆様、医療関係者の皆様に心から感謝申し上げます。依然として感染のリスクは続きますが、今後も社会経済活動とのバランスを取りながら基本的な感染症対策に努めていただき、コロナ禍を共に乗り越えたいと思っております。

シルバー人材センターの会員の皆様方には、地域を支える高齢者の社会参加、生きがいの場として各方面でご活躍いただいております。これからも豊富な知識、経験、技能を活かし、地域社会の活性化に皆様のお力添えをいただきますようお願いいたします。

結びに、シルバー人材センターの益々のご発展と会員の皆様方のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

会長 瀬尾 勇



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日ごろから当センターの運営にご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

私は昨年、理事会で会長に推薦され、その重責を担うことになりました。現在のシルバー人材センターを取り巻く環境は、会員数や受注件数の伸び悩み、会員の高齢化など厳しいものですが、会員、役員の皆様のご支援を賜りながら乗り越えていきたいと考えています。どうかよろしくお願い申し上げます。

さて、本年は当センターにとって飛躍の年にしたいと考えています。現在、理事会等で独自事業の実施を検討しています。まさに「会員が主役」となる事業です。事業の立上げには会員皆様の熱意こそが最大の原動力になりますので、絶大なるご協力をお願いします。

また、新型コロナウイルスの脅威は、これからも警戒が必要ですが、感染予防対策をしっかりと行なったうえで、就業機会の提供や研修会などの行事も行っていきたいと思っています。

最後になりますが、一年間安全には十分気を付けてください。皆様のますますの健康と発展を祈念して新年のあいさつとさせていただきます。

謹んで新年の

お慶びを申し上げます

〈会長〉 瀬尾 勇

〈副会長〉 近藤憲次 向山拓志

〈理事〉 石原 慎 梅村伴次 浦野一男 大勢比佐江 小川幸吉 小川幸雄
郡司一誠 坂倉由一 谷川清博 藤川 誠 三輪正彦 横井満之
古川伊都子

〈常務理事〉 島津行康

〈監事〉 玉腰征男 加藤久喜



理事会・部会・委員会報告

理 事 会

配分金単価を改定します。

11月30日に第4回理事会を開催し、配分金単価の改定を承認しました。改定の主な職種は「剪定」「大工」「施設管理」「一般事務」「除草」「屋内外軽作業」「家事援助」で、改定時期は令和5年4月からです。派遣事業賃金も改定し、令和4年10月から施行しています。また、11月21日に玉腰、加藤監事から上半期の事業監査を受け、経理・業務いずれも適正に処理されているとの結果をいただきました。その他、昨今の物価高の影響を受けて財政状況が大変厳しく財源確保のため、令和5年4月から事務費比率を8%から10%に改定することを可決しました。



総務部会

ボランティア活動を実施します。

令和5年2月13日に「清掃ボランティアシルバー事業PR活動」を予定しています。実施出来ればコロナ前以来3年振りになります。みなさんの参加をお待ちしています。詳しくは、案内をご確認ください。



令和元年度は最多の51名が参加

☆	☆	過去の参加者数	☆	☆
		平成29年度		49名
		平成30年度		42名
		令和元年度		51名



就業部会

配分金単価、派遣事業賃金単価の改定について協議しました。

9月8日に就業部会を開催し、配分金単価及び派遣事業賃金単価の改定を理事会に提案することを決めました。

安全委員会

安全パトロールを実施しました！

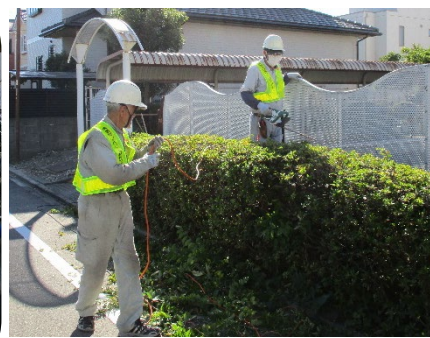
11月8日、安全委員5名と事務局職員2名で剪定及び除草の現場を巡回し、就業会員のみなさんに安全就業を呼びかけました。

今後も引き続き安全就業の実践をお願いします。



創造センターボランティア活動を実施しました：☆彡

10月26日、毎年恒例となっている、にしび創造センターボランティア活動を実施しました。当日は、会員16名が参加され、高木班長の計画の下、施設敷地内の剪定及び除草作業を行いました。参加されたみなさん、ご協力ありがとうございました。



家事サポート事業研修会に参加

11月22、29日の二日間、社会福祉協議会が主催する「きよす家事サポート事業研修会」に参加しました。研修会では当センターの松岡係長がシルバー人材センターの仕組みなどを説明し仕事と会員募集のPRをしました。



家事援助講習会を開催しました

12月5、6日の両日、愛知県シルバー人材センター連合会の主催で行われ、一般市民5名、会員6名が参加されました。講師の軽妙な語りと内容が分かりやすいと参加者から好評をいただきました。



市政功労表彰、市民功労表彰 W受賞おめでとうございます

11月3日文化の日、清須市から当センターの山内修前会長に「市政功労表彰」「市民功労表彰」が贈られました。これは長年に亘りシルバー人材センターの会長として高齢福祉事業に尽力されたことが高い評価を受けてのものです。おめでとうございます。



受賞おめでとうございます☆彡 こちらは県連合会から受賞！

10月12日、日本特殊陶業市民会館（金山）にて、愛知県シルバー人材センター連合会が「事業交流推進大会」を開催しました。この大会は、県下のシルバー人材センターの役職員及び会員が参加し、当センターからは、7名の方が表彰されました。これは多年にわたり継続してシルバー事業の発展に尽くされた功績が認められたものです。

今回は長寿会員1名、模範会員6名でした。
おめでとうございます。



【愛知県知事表彰】

<長寿会員>



春日地区
大井博子



【愛知県シルバー連合会表彰】 <模範会員6名>



西枇杷地区
鈴木弘二



西枇杷地区
近藤和子



新川地区
寺尾孝子



清洲地区
村上康久



春日地区
伊山孝志



春日地区
大町正志

(順不同、敬称略)

卯年生まれ会員の声

卯年生まれの特徴 (相性の良い干支:戌年、亥年、未年)

 **優しく穏やかで優雅**
  **礼儀正しい**
  **信頼されやすい**
  **親切で忍耐強い**
清須市シルバー人材センター卯年生まれの方は、全員で23名いらっしゃいます！
 **男性16名女性7名**
  **昭和14年生まれ10名**
  **昭和26年生まれ13名**

今年は卯年です。

宮崎よし子会員

生まれた年が卯年で、十二年毎に卯年を迎えて来ました。その節目毎に、思い振り返りますと、いろいろな場所でいろいろな人と出会いがありました。出会いがあり、別れがありの人生でした。多くの人の影響を受けながら現在に至っている訳ですが、光陰矢の如しと申しまして、シルバーの会員になり、早や六年過ぎてしまいました。長年培った知識や経験を生かして、仕事に従事できることは大変光栄なことであります。地域社会の中で生きがいを求めて飛躍できる年になるように、そしてこの一年、年女で年神様よりのご加護を頂いて、縁起のよい年に当たりまして、より慎重に、健康に注意してこの卯年を過ごして行きたいと思います。

人生の七変化

久保田栄子会員

人との出会い、環境により変わる人生感。還暦を過ぎて思うこと・・・戦後に生を享け食料難で育ち、金銭的にも自由のない生活の中で進路も選べず平凡な結婚生活の中で、子供に恵まれ親となり祖母を経験し、職場での対人関係を通し、さまざまな期待と失望を繰り返しながらポジティブを心掛け次のステップに向かい少しづつ成長する。そうしながら、いつの間にか6回目の年女、学習するタイミングを逃した事が心残りでも老楽の楽しみとして、トライリンガル（外国語）を独学で覚えたりして、脳の活性化です。一人去り、二人自立し自由を得た今、趣味等に時間を費やせる日々、低TPOに合わせて時を進めながら、変化のある毎日を送っています。人生終盤でのラストチャンスです。

心と身体は健康第一に今日も前進！

向山拓志会員

6回目の年男の年です。書籍に「ウサギとカメ」の童話について「本当の教訓とは？」と題し、ウサギとカメでは「見ている所が違った」ウサギはカメのノロノロを見て油断した、カメはウサギではなく「ゴール」を見ていたので勝てたとありました。他人や周りではなくレースの本質、ゴールを見ることが重要だと言うことです。46年間勤め定年と同時に入会し6年目、コロナ禍でも元気なのはシルバーのおかげと感謝。友人には「明日はシルバーの仕事だ！と思うとビシッとするよ」と言います。公共施設で就業し、様々な「出会い」があり、地域に貢献していることが現役時代と違った「生きがい」です。「いつもありがとう！」と、声をかけられる時が一番うれしいです。市の「健康づくり推進の集い」に参加した際に「めざせ！こころもからだも元気なまち 清須」が健康づくりの理念であることを知り、地域貢献の道をゴールに前進する一年にしたいです。

前立腺がん P S A検査で早期発見 石原 慎の「ご存知ですか？」

第5弾

昨年、75歳で亡くなった俳優の西郷輝彦さんが患っていた前立腺がん。男性のがん罹患数1位になったこともあります（2018年）初期は、自覚症状が無いため、人間ドックなどで血液採取して調べるP S A検査が重要です。



石原広報委員

前立腺で作られるタンパク質が、血液中に漏れ出す量を測定します。

血液1ミリリットルの濃度 0～4まで 正常

4以上 がんが発見されやすい・・・

P S A検査が「異常なし」と診断されても、その後1年で自覚症状無く「4」を超えることがあります。私の兄（80歳）も、3点台だったのが僅か1年で4.4となり、がんが発見されました。

<がん検診>

清須市保健センターでは、前立腺がん検診が受けられません。市内の指定病院に申し込むと無料で受けられます。それ以外は保険が使えないため6千円かかります。

毎日が始まり 近藤幸子 会員

シルバーで働かせて頂く事になりました。長年勤めていた職場からの転職です。前職場では仕事の流れにスムーズに反応出来、幾多の事が同時進行で出来たものです。しかし空白期間が長い程、私の場合は、体の衰えは勿論ですが記憶力がついていけません。小さく折り畳んだメモをエプロンに忍ばせ毎回再確認しながら右往左往。それでも見落としがあり反省する毎日です。仕事初日の通勤時間帯、多くの行き交う人々の流れ、長い車列、活気に溢れている世の中を実感しました。

屋内の静寂な空間に一人で居ると、時に孤独を感じ無気力になりがちです。物事を前向きに捉え進まなければと自問自答の日も。有難い事にシルバーでお世話になる事により、様々な年代の方々と接する機会を頂きました。心身共に健康でいられる職場の提供を感謝しております。出勤時楽しそうな笑い声で登校する生徒さんの間を「ごめんね、ありがとう」と、今日も仕事先へと走り抜ける私です。

安全標語の金賞が決まりました

安全標語を募集したところ、26名の方から作品の応募がありました。第2回安全委員会において選考した結果、下記のとおり各賞が決まりましたのでお伝えします。ご応募いただきました皆さま、ありがとうございました。

- | | | |
|---|-------------------|---------|
|  金 賞 | 慣れた仕事 心の油断が 事故まねく | 宮崎よし子会員 |
|  銀 賞 | 安全は基本動作とゆとりの心 | 斉藤 登会員 |
|  銅 賞 | ヒヤリハット活かして推進ゼロ災害 | 中嶋信悟会員 |



一緒に働きませんか？ お気軽にお越しください！！

入会説明会参加者に粗品プレゼント進呈します！

入会説明会

- 👉 清須市内在住
- 👉 原則として60歳以上
- 👉 健康で働く意欲がある方

場 所： 清洲総合福祉センター
2階シルバー会議室

時 間： 午後1時30分～

※ 必ず事前に事務局までご連絡ください。

毎月第3金曜日開催！

2月17日（金）

3月17日（金）

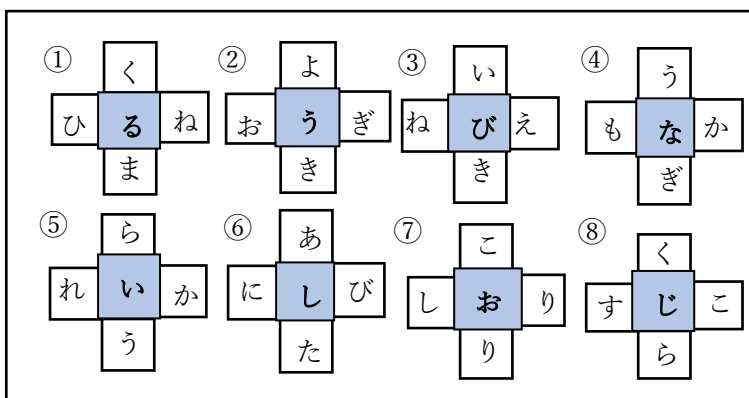
4月21日（金）

5月19日（金）

6月16日（金）



脳トレにチャレンジ：前回の解答



瑞宝双光章を受賞されました！

長年に亘って
地域の郵政事業
に携われた功績
が認められ受賞
されました。

おめでとうござ
いました。



深谷一晃会員



剪定研修会を予定しています！

3月に剪定研修会を予定しています。剪定班長さんが講師として、親切丁寧に教えてくれます。この機会に新しい体験を試みても良いですよ！たくさんのご参加をお待ちしています。



編集後記

シルバー会員の皆さん「新年あけましておめでとうございます」
数え年でまた一つ年を取りましたが、お正月は、年神様が、新しい年齢と共に一年を生き抜く生命力や幸運をもたらしてくれるので、大変おめでたいそうです。とは言え、十分に年をとってもめでたいかは別にして、今年も、良い年になるよう、ウサギのようにピョンピョン前進したいですね。

天国のアントニオ猪木さんの力も借りて、「元気ですかー！
元気があれば何でもできる。ダァー!!」。

それでは、広報部会、心新たに頑張ります。皆さんの心のこもった投稿もお待ちしています。

広報部会委員 戸川利克

■■お問い合わせ■■

公益社団法人
清須市シルバー人材センター

〒452-0931

清須市一場古城 604 番地 15

清須市清洲総合福祉センター2階

TEL 052-400-3123

FAX 052-409-7328