



シルバー 清須

発行

公益社団法人
清須市シルバー人材センター
清須市一場古城604番地15
電話番号 400-3123

第 5 6 号

令和5年4月1日発行



天橋立

撮影：濱口京子会員

会員数 男性 251人 女性 105人 合計 356人
(令和5年3月1日現在)

安全標語受賞者に記念品を進呈：

安全標語で各賞に選ばれた3名の方に記念品を進呈させていただきました。おめでとうございます。安全委員会では、今後も安全標語の募集を行っていきますので、是非、応募いただきますようお願いします。



左から係長、中嶋会員、宮崎会員、齊藤会員、事務局長

- 🏆金賞 🏆 『慣れた仕事 心の油断が 事故まねく』
- 🏆銀賞 🏆 『安全は基本動作とゆどりの心』
- 🏆銅賞 🏆 『ヒヤリハット 活かして推進 ゼロ災害』

宮崎よし子会員（春日地区）
齊藤 登会員（新川地区）
中嶋信悟会員（新川地区）



剪定班長、草刈班長懇談会を開催しました

2月7日に草刈班長（代理1名含む）8名と懇談しました。草刈作業中の事故が年に3～5件発生しているため、飛び石事故の対策として班長と事務局で決めたルールを厳守することを申し合いました。また、2月9日に剪定班長4名と懇談しました。「発注者から喜びの声」が多数あることや令和2年度、3年度と事故が無く4年度も事故ゼロを継続していることを伝えました。「班員の減少化問題」や「下見の大切さ」について意見交換をしました。



剪定研修会を開催しました！

3月22日、今回も春日小学校さんの校庭周りの樹木を教材にさせていただきました。会員9名が参加しました。講師は剪定班の横井満之班長、高井明班長に依頼しました。研修では長年培った知識を、親切丁寧に伝えられていました。会員研修部会では、5年度も剪定研修会を開催の予定ですが、参加会員が年々減っています。興味のある方は是非、ご参加ください。



<事務局から> 石原職員が退職しました🌸🌸 お疲れさまでした 🍌

会員、職員の皆様には長い間お世話になり、本当にありがとうございました。在職中の思い出は、語りつくせない程あるのですが日々楽しく過ごさせていただけたのは皆様のおかげと感謝しかありません。日々、生き生きと活躍されている皆様の姿勢は今後の私の指標です。また笑顔で何処かでお会いできるのを楽しみにしつつ皆様のご多幸をお祈りしています。

「80歳の壁」を読んで 広報部会 石原 慎の「ご存知ですか？」 第5回

私は現在79歳で健康寿命72.7歳を超えました。運よく寝たきりにならずに平均寿命81.6歳まであと3年です。最近、精神科医和田秀樹さんの「80歳の壁」を読み感銘を受けました。みなさんの参考になればと思いました。



- 感銘 その1 健康寿命超えたら「**医者・薬・病院の壁を超えなさい**」
- 感銘 その2 80歳を超えた**幸**齢者は「**健康診断は受けなくても良い**」
- 感銘 その3 「**コレステロールは元気の素にもなる**」

健康寿命（男72.7 女75.4）まで生きた人は、健康なので医者や薬に頼らずに暮らそうと言う考え方。検診で示される「正常値」って何？人それぞれじゃないですか？医者はコレステロールを下げる薬を処方するが、下げると元気や意欲が無くなることもあり、筋力低下も懸念されるようです。日本の医師がコレステロール値を下げようとするのは、「アメリカ型医療原則」を取入れているからだそうですが、日本人とアメリカ人では食生活から構造が違います。薬を飲んでも飛躍的な効果が期待できないのに飲まされた結果、その薬の副作用で他が悪くなることもある。私はこの本を読んでから血圧とコレステロールの薬を飲むのをやめました。80歳に近い方は「これまで充分生きた」感があり、この本の内容に納得するみたいですが、若い人達は「判るがまだもう少し先だ」と考えるようです。

ありがとう そしてお疲れ様





近藤 幸子 会員

西枇杷島会館（旧西枇杷島町役場）が、近い将来閉館されると知りました。西枇杷に転居し、合併前の役場は無論、館内の西部休日診療所には、幾度か急病でお世話になりました。

2000年の東海豪雨では、役場の2階が近隣住民の避難所となり、我々家族も愛犬のバスタオルとエサだけを抱え緊急避難。すし詰状態のホールを横目に建物のバルコニーで、水没し鳴り響くクラクションの音を聞きながら過ごした、暗く不安な夜が思い出されます。

今は毎年の様に頻繁に起きている異常災害ですが、当時は伊勢湾台風以来の規模と報道され、両災害を経験した者にとって、庁舎の建物がどれ程心強かった事か。そして方向音痴の私は、遠出で道に迷った都度、屋上広告塔（明電舎）を目印に、無事帰宅も幾度となくあり、助けられました。風雪に耐え、歴史を刻んで来た旧庁舎も、役目を終えようとしています。正に人生と重なり、愛しくさえ思えます。元気な体と記憶が確かな今、一歩足を伸ばして昔探しをしてみませんか。ありがとうを見つけに。

 老いた身を 重ね昔の 友想う
 目閉じれば 祭りばやしと ざわめきが

一緒に働きませんか？ お気軽にお越しください！！

入会説明会参加者に粗品プレゼント進呈します！

入会説明会

毎月第3金曜日開催！

- 👉 清須市内在住
- 👉 原則として60歳以上
- 👉 健康で働く意欲がある方

詳しくはホームページをご覧ください📄



場 所： 清洲総合福祉センター
2階シルバー会議室

時 間： 午後1時30分～

※ 必ず事前に事務局までご連絡ください。

👉 正会員会費受付中！ 4月28日までです

👉 組織活動助成費の申請をお忘れなく！

令和5年度の組織活動助成費の申請をお願いします。該当する班長さんには、案内を送付しますので早めの申請をお願いします。

👉 独自事業準備委員 令和5年度中に農産物の販売を目指して！ 🍆 🍊 🍄 🍉

3月2日に、農産物販売を行っている先進センターである長久手市シルバー人材センターさんへ研修に行ってきました。



脳🧠トレにチャレンジ！ 答えは次号に掲載します！

① 愛知県ある・なしクイズ

「ある」の都市に共通するものは？

＜あ る＞ 豊橋市 岡崎市 清須市 小牧市 西尾市

＜な い＞ 一宮市 春日井市 北名古屋市 江南市 稲沢市

② 愛知県河川クイズ

右の河川で、愛知県に流れている河川に○、流れていない河川に×をつけてください。

天竜川（ ） 愛知川（ ） 揖斐川（ ）

長良川（ ） 日光川（ ）

編集後記

新川防災センター玄関口で
ブロッコリー、ごうや育てています。

年中無休（職員2名、シルバー会員11名）、以前は「花」を植えておられましたが、職員さんから許可を得て、肥料、苗などを我々の持込みで野菜を育てて「ごうや」はたくさんできるので好評です。コーラス帰りのお客さんも楽しみにされており、夕食に持ち帰られています。会員の皆さんも一度のぞいて下さい。

広報部会委員 石原 慎

■■お問い合わせ■■

公益社団法人
清須市シルバー人材センター

〒452-0931

清須市一場古城 604 番地 15

清須市清洲総合福祉センター2階

TEL 052-400-3123

FAX 052-409-7328