



シルバー 清須

発行

公益社団法人
清須市シルバー人材センター
清須市一場古城604番地15
電話番号 400-3123

第 57 号

令和5年7月1日発行



チューリップタワーからの展望 撮影：近藤幸子 会員

会員数 男性 247 人 女性 98 人 合計 345 人
(令和5年6月1日現在)

理事会・部会・委員会報告

理事会

5月26日に第1回理事会を開催し、総務部会から提案のあった、令和4年度事業報告始め決算関連議案を全会一致で可決しました。また、役員2名の退任に伴う新たな役員候補者を選考し、令和5年度定時総会で提案することになりました。

理事・監事選考委員会

4月17日に理事・監事選考委員会を開催しました。役員候補者（理事2名）について、事務局から説明を受けました。協議の結果、特段の意見を添える事も無く理事会への提案を決めました。

会員研修部会

各種研修会、講習会を予定しています！

👉 応急手当講習会

講習日時：令和5年7月18日（火）
 講師：西春日井広域事務組合消防本部職員
 内容：心臓マッサージ、AEDの操作方法

👉 楽しく健活セミナー（予告）

講習日時：令和5年8月頃
 講師：株式会社明治
 内容：高齢者向けの食生活について

👉 交通安全講習会（予告）

講習日時：令和6年2月頃
 講師：西枇杷島警察署員
 内容：高齢者の交通事故について

安全委員会

研修会の受講義務を見直しました

今年度からセンターが主催する「剪定研修会」及び「刈払機取扱い研修会」について、研修内容が初心者向けであることを理由に、当該班に所属している場合は受講を「義務」から「奨励」に留めるように見直しました。

事務局から新職員のお知らせ

西枇・春日地区担当 水藤正規職員
 新川地区担当 大角臨時職員
 よろしくお願ひします。

接遇研修会開催：

3月28日、派遣事業登録会員を対象に「接遇研修会」を開催しました。講師は、以前に「認知症予防」の研修もお願いした河内美保さんに依頼しました。研修会では、接遇5原則「挨拶」「言葉遣い」「身だしなみ」「表情」「態度」についてわかりやすく教えていただきました。

また、座学で学んだ接遇5原則を2人1組になり、「ロールプレイング」で実践し、接遇の大切さを体感していただきました。



民主主義（表現・言論の自由）が世界で脅かされている！



広報部会 石原 慎の 「ご存知ですか？」 第6弾

私は最近の世界情勢、特にロシアなど独裁国家に対して非常に危惧しています。日本は中国、北朝鮮、ロシアなどの独裁国家が近くに存在し、日々報道で懸念では済まされない行動を起こしています。昨年までの10年間で**世界人口の70%、54億人が独裁政権下**で暮らしていて、**言論の自由のない**生活を送っています。ロシアのウクライナ侵攻もそうですが独裁国家の行動には、国民が反対の声をあげることもできず、国連が機能しないこともわかりました。このままでは戦争が頻発し、10年後の日本はどうなっているのか、孫たちの時代を考えるととても心配です。

言論の自由度ランキング（抜粋）世界197カ国中

1位 デンマーク 2位 スイス 3位 エストニア 29位 米国 **39位 日本**

日本と位置的に近い中国が171位、北朝鮮が179位、ロシアは146位です。

「はじめてのひとり旅」

近藤幸子会員

連休を利用し身内のいる富山へ行って来た。私にとって最初で最後の一人旅を決行。お膳立てされたプログラムで高速バスに乗るだけ。乗ってしまえば大丈夫と何度も言い聞かされ、小心者の私は不安99%で家を出発する羽目に。一人旅の経験は無く女3人の日帰りバスツアーは何度かあるが。ツアーの自由時間で連れと離れる事なく共に行動。しかし帰りのバスを乗り違え連れ戻される事2回。そんな私が大丈夫か。

名駅で電車を降り人の流れに乗り遅れながらも、人混みの中で昔と変わらず大きな「ナナちゃん人形」に出会った時は少しホッとした。ここを抜ければバスセンターがある筈だが……。見事の中で一安心。1時間前にはターミナルに到着でき、無事にバスに乗車。やっと緊張が解けた。指定席に座り、持参ののど飴を口にして気を落ち着かせ、静かな車内から視線を外に移すと、山が徐々に深くなり山々の間から零れ見え隠れする夕日や、車窓から流れ行く山の連なりがパノラマとなる絶景は、感動の連続。3時間半があつと言う間だった。

きれいに咲き誇る「チューリップ公園」、晴天にはアルプスが一望出来る「雨晴海岸」、美味しいグルメをご馳走になりながら至福の時間が流れ、思い出深い楽しい旅になった。バス停で見送りを受け後ろ髪を引かれる思いで帰路に着く。

最初は不安だったが、様々な刺激や感動を目の当たりにして、リュック背負っての一人旅で少しの自信と大きな達成感を得る事が出来た。「はじめてのおつかい」の幼児ならぬ、ばあちゃんの「はじめての一人旅」でした。叶うならば、全て健康と自負できる内に再チャレンジをと思います。



流れ行く 車窓切り取り 額縁に
挑戦に 無駄はなしと 悟る我

【事務局からのお知らせ】



自転車利用時のヘルメット着用について

改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から自転車利用者のヘルメットの着用が努力義務化されました。

しかし、過去には就業先と自宅間の移動途中に自転車事故が発生しています。そのため、自身の身を守るためにもヘルメットを着用しましょう。

<過去の自転車事故事例>

- ・ 車輻との接触で転倒し背骨を骨折
- ・ バランスを崩して転倒し救急搬送されるなど

入会説明会

一緒に働きませんか？

お気軽にお越しください！！

入会説明会参加者に粗品プレゼント進呈します
毎月第3金曜日開催：

詳しくはホームページを

👉 清須市内在住 ご覧ください👉

👉 原則として60歳以上

👉 健康で働く意欲がある方

場 所：清洲総合福祉センター

2階シルバー会議室

時 間：午後1時30分～



【安全標語募集のお知らせ】 安全委員会から

今年度も安全標語の募集をいたします。毎回たくさんの応募をいただきありがとうございます。来月に案内を送付しますので、奮ってご応募くださいますようお願いいたします。

<特典> **金 賞**・・・3千円相当の景品、「シルバー清須」欄外に一定期間掲載。
銀 賞・・・2千円相当の景品 **銅 賞**・・・1千円相当の景品

<これまでの金賞作品>

- 第1回 あわてない笑顔で声かけ安全確認 後藤美子会員
 第2回 慣れた仕事心の油断が事故まねく 宮崎よし子会員



チエブクロ

脳トレにチャレンジ！

○か×か考えてみよう！

<問題>

- ① 買い物に行く際に突然雪が降り、道路にうっすらと積もってしまったが、冬用(スタッドレス)タイヤを持っていないので、ゆっくり走行して出かけた。
- ② 自動車で行く途中、前方を自転車が走行していた。対向車がいなかったため、安全を確認めたくて、黄色いセンターライン(実線)をはみ出して追い越した。

前号の答え！！

- ① 愛知県ある・なしクイズ <ある> 豊橋市(吉田城) 岡崎市(岡崎城)
 「ある」の都市に共通する 清須市(清洲城) 小牧市(小牧山城)
 ものは? 西尾市(西尾城)
 答えは「城(天守)」でした <ない> 一宮市 春日井市 北名古屋
 江南市 稲沢市
- ② 愛知県河川クイズ
 右の河川で、愛知県に流れている 天竜川(○) 愛知川(×)
 河川に○、流れていない河川に× 揖斐川(×) 長良川(○)
 をつけてください。 日光川(○)

編集後記

脱マスク

今年5月から3年ぶりにマスク無しでの生活が戻ってきました。清須市も夏の行事が開催されるようになり、町内会の盆おどりも行なわれるようになりました。3年前とはいきませんが友達との旅行、食事など少しは楽しめるようになったと思います。

私は病院以外はマスクをはずしていますが、やはりバックの中には必ずマスクが入っています。マスクも生活の一部になったように思います。今年も暑い夏になりそうです。マスクを上手に使いつつ外での仕事をされる会員の皆さん、水分補給をして熱中症にはくれぐれも気をつけて下さい。 広報部会部会長 大勢比佐江

心からご冥福をお祈りいたします

川中信正(春日地区)



■■お問い合わせ■■

公益社団法人 清須市シルバー人材センター
 〒452-0931 清須市一場古城 604 番地 15
 清須市清洲総合福祉センター2階
 TEL 052-400-3123
 FAX 052-409-7328