



シルバー 清須

発行

公益社団法人
清須市シルバー人材センター
清須市一場古城604番地15
電話番号 400-3123

第 58 号

令和5年10月1日発行



ジブリパーク

撮影：戸川利克 会員

会員数	男性	248人	女性	108人	合計	356人
(令和5年9月1日現在)						

理事会・部会・委員会報告

【定時総会】

令和5年6月30日、清洲総合福祉センターにて、令和5年度定時総会を開催しました。来賓の永田純夫市長、伊藤嘉起市議会議員より祝辞を賜りました。

その後、瀬尾会長から総会議長に加藤国光会員が指名され議事に入りました。議案は全て原案どおり可決されました。

<議 事>

議案第1号 令和4年度事業報告について

議案第2号 令和4年度一般会計収支決算について

議案第3号 役員の選任について



【総務部会】

令和6年2月19日に「令和5年度清掃ボランティア・シルバー事業PR活動」を予定しています。令和元年度以来の開催になります。是非お誘い合わせのうえご参加いただきますようお願いいたします。改めて案内を送付します。

【会員研修部会】

令和6年度に実施する研修会について協議をしました。

6つの候補から「交通安全講習」「スマホセミナー」「認知症に関する研修会」の3つに決まりました。

【安全委員会】

7月4日、安全委員会6名と事務局3名で就業先の施設をパトロールしました。施設管理での事故は、就業中及び自宅と就業先の道中での転倒が多いため注意を呼びかけました。転倒事故は重篤になることがあるので十分に気を付けてください。



講習会・研修会報告

応急手当講習会



7月18日に応急手当講習会を開催しました。講師は西春日井広域事務組合消防本部職員の中村圭祐様にお越し、AED操作方法及び心臓マッサージの仕方や蜂刺され応急処置及び熱中症の対応について教えていただきました。当日は16名の会員が参加をし、人形を使用して応急手当の一連の流れを実践しました。また、多くの質問も挙がり、知識を深められる機会となりました。



刈払機取扱い研修会

7月27日に刈払機取扱い研修会を開催しました。前半は講義を中心に、刈払機が動く原理から正しい使用方法などを資料のイラストを参照しながら丁寧に教えていただきました。

後半では、実際に刈払機を手に持ち重さを実感しながら講義の復習を兼ねてお話しいただき、部品の取替え方法まで学びました。



講師：株式会社カトウ 加藤様



食育セミナー

8月29日に食育セミナーを開催しました。講師は、管理栄養士の稲垣里紗様です。『命を守る水』ということで、人の体の水分量が年齢により変化することや、熱中症になりやすい環境と対策、そして上手な水分の摂り方を講義の前半部分で教えていただきました。

後半では、「フレイル」＜加齢により身体的機能や認知機能の低下が見られる状態＞（当日の資料参照）を軸にお話しいただきました。フレイルとされる基準項目のチェックや丈夫な骨と筋肉をつくるための食事や運動について教えていただき、全体を通して今後の日常生活に活かすことのできるセミナーとなりました。



「嬉しいタイムスリップ」

近藤幸子会員

通園施設で掃除をやらせて頂いております。草取りをしている時に、園児と触れ合う束の間の貴重な時間が体験出来ました。「何してるの？」頭上から園児の声が、草を持ち上げ「草取ってるのよ。」と私「草取ってるの？」「そうよ。沢山取るからね。」と言いつつ顔を上げると、フェンス越しに園児が横一列にずらりと。1人の女兒がまじまじと私の顔を見つめ、ためらう事なく「おばあちゃん？」と。マスクにタオル帽子の重装備でもバレバレです。歳は隠せません。あちこちからの同じ質問攻めに合い、その都度につこり笑顔で答えながら、仕事の捗らないもどかしさを感じつつも、久しぶりに幼児との会話を楽しむことが出来た。そして一瞬、遥か昔のモノクロ画面へタイムスリップしたかの様な不思議な感覚と、いつの間にか幼少期の子や孫と会話をしているかの様な自分に戸惑いを覚えました。今はもう大人に成長した遠方の孫達とは、なかなか会う事も叶わず心配しつつも、皆元気で居てくれればと願うばかりです。



ミニトマト 水やり園児と せいくらべ



園児らの 弾ける笑顔が 明日の糧

入会説明会

一緒に働きませんか？
お気軽にお越しください！！

入会説明会参加者に粗品プレゼント進呈します

毎月第3金曜日開催：

詳しくはホームページをご覧ください■

📍 清須市内在住

📍 原則として60歳以上

📍 健康で働く意欲がある方

場 所： 清洲総合福祉センター

2階シルバー会議室

時 間： 午後1時30分～



【ポイカスタンプ 45POINT
到達第2号】

総務部会が考案したポイントカードで、新川区の横井会員が45ポイントに到達しました。春日地区の高井会員に続いて2人目となりました。

ポイカスタンプは、センターの行事への参加（ポイント対象の行事・活動に限る）や広報への投稿などでポイントが付きます。センターの行事に参加されたときは受付でスタンプを押してもらいましょう。

脳トレにチャレンジ

1. 清須市の面積(17.35 km²)は、愛知県の全55市町村で、下から数えて9番目です。では、その面積は、江戸時代の清洲越しで築城された名古屋城の現在の面積の何個分の広さでしょう？

①約69個分 ②約169個分 ③約1069個分

2. 面積は狭い清須市ですが、5つの市または町と境を接しています。次の内で清須市と境を接していない市または町はどれでしょう？

①北名古屋市 ②あま市 ③大治町 ④稲沢市
⑤一宮市 ⑥名古屋市



前号の答え：：： ○か×か考えてみよう！

①買い物に行く際に突然雪が降り、道路にうっすらと積もってしまったが、冬用(スタッドレス)タイヤを持っていないので、ゆっくり走行して出かけた。

<答え>「×」

愛知県道路交通法で「積雪又は凍結の恐れのある道路において自動車を運転するときは、タイヤチェーンを取り付ける等滑り止めの措置を講ずること」としています。

②自動車で行行中、前方を自転車が走行していた。対向車がいなかったのに、安全を確かめたうえで、黄色いセンターラインをはみ出して追い越した。

<答え>「×」

交通法により、黄色センターラインは「車両が追越しのため右側部分にはみ出して通行することを禁止すること」としており、自転車を追い越すのも禁止です。

編集後記

「私の終活」

平素は、清須市シルバー人材センターに、大変お世話になって、感謝いたしております。その中で、私自身が出来ることがあれば、又、役に立つことがあれば、生き甲斐を求め皆さんの邪魔、足手まといにならぬよう、心掛けていますが、意見や年の振り方等で、ややもすると、不愉快な気持ちにさせている。そうした疑惑を心の中にいつも抱いて、仕事をしています。それで、終活とは、身の回りの整理（物質的なもの）と精神的な人生の終焉で、満足できるものではないと思われます。又、それらは自身ではどうにもならない事で、時の流れるまま流されて、気がついたら何事もなく、過ぎてしまった。この広報も、なぜかマンネリして定着してきて、多少は反省しております。起死回生をモットーに、精進していかねばと自分に、皆様（会員）へ興味をいただけるよう、心掛けながら、私の編集後記とします。

広報部会委員 坂倉 由一