



シルバー 清須

発行

公益社団法人
清須市シルバー人材センター
清須市一場古城604番地15
電話番号 400-3123

第 59 号

令和6年1月1日発行



正月飾り（水彩画） 会員 浅野なつ子

会員数	男性	253人	女性	114人	合計	367人
(令和5年12月1日現在)						



新年のごあいさつ



清須市長 永田 純夫



新年あけましておめでとうございます。

シルバー人材センターの会員皆様におかれましては清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日ごろから市政全般にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

昨年は5月に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが季節性インフルエンザと同等の五類感染症にされました。約4年間のコロナ禍の中、皆様方には大変ご不便をおかけしましたが、様々な活動が再開され、市内に賑わいが戻ってきたように感じております。

市といたしましては安全で安心に暮らせるまちづくりのために清洲庁舎跡地に防災センターの整備、高齢者福祉計画の策定等、誰もが健やかにいきいきと暮らせるまちづくりを進めています。今後も市民生活を豊かにするために政策・施策の推進に取り組み、「力強い清須」の実現に向けて全力を尽くしてまいりますので、引き続き市政に対するご理解とご協力をお願いいたします。

シルバー人材センターの会員の皆様方には、地域を支える高齢者の社会参加、生きがいの場として各方面で活躍いただいております。これからも、豊富な知識、経験、技能を活かし、地域社会の活性化に皆様のお力添えをいただきますようお願いいたします。

最後に、シルバー人材センターのますますのご発展と会員の皆様方のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

会長 瀬尾 勇



新年あけましておめでとうございます。

みなさまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年度の事業実績がコロナ前の水準を上回り就業機会が増えました。しかし一方で会員数は伸び悩んでいます。理事会ではこの数年間「会員数」を増やすことを課題とし、たどり着いたのが「働くだけのシルバー」からの脱却です。仕事に就けなくなっても在籍を続ける「何か」、働く以外にも入会しようと思う「何か」、これが必要であると考えました。この「何か」を「楽しみ」に置き換えて進めていくべく、昨年は「会員親睦研修旅行」、「ボウリング大会」等を企画しました。「ボウリング大会」は非常に盛り上がりましたが「会員親睦研修旅行」は、人数が集まらず中止となり「農産物販売」も暗礁に乗り上げています。しかし諦めることなく色々な企画を考えて「楽しみ」をつくりたいと思っています。

また、当センターは、令和8年に設立20周年を迎えます。「記念式典」の開催や「記念誌」の発行を予定しています。本年から徐々に準備をしていきますので、みなさまのご協力をお願いします。

最後になりますが、皆様のますますの健康と安全を祈念して新年のあいさつとさせていただきます。

謹んで新年の お慶びを申し上げます

〈会 長〉	瀬尾 勇					
〈副 会 長〉	近藤憲次	向山拓志				
〈理 事〉	石原 慎	梅村伴次	浦野一男	大勢比佐江	岡田みき子	小川幸吉
	小川幸雄	郡司一誠	坂倉由一	谷川清博	藤川 誠	三輪正彦
	横井満之	寺社下葉子				
〈常務理事〉	島津行康					
〈監 事〉	玉腰征男	加藤久喜				



理事会・部会・委員会報告

理 事 会

配分金単価を改定します。

9月28日に開催した第3回理事会において、配分金単価及び派遣事業賃金単価の改定を承認しました。改定の主な職種は「剪定」「大工」「施設管理」「一般事務」「除草」「屋内外軽作業」「家事援助」で、改定時期は令和6年4月からです。なお、派遣事業賃金は、令和5年10月から施行しています。また、11月22日に玉腰、加藤監事から上半期の事業監査を受け、経理・業務いずれも適正に処理されているとの結果をいただきました。



総務部会

ボランティア活動を実施します。

令和6年2月19日に「清掃ボランティアシルバー事業PR活動」を予定しています。令和元年度以来の開催となります。みなさんの参加をお待ちしています。

詳しくは、案内を送付しますのでご確認ください。なお、11月に予定していた「会員研修旅行」は、申込者数が少なかったため中止になりました。



令和元年度は最多の51名が参加！

就業部会

配分金単価、派遣事業賃金単価の改定について協議しました。

9月13日に就業部会を開催し、配分金単価及び派遣事業賃金単価の改定を理事会に提案することを全会一致で決めました。

安全委員会

安全パトロールを実施しました！

11月8日、安全委員6名と事務局職員3名で、剪定及び除草の現場を巡回し、就業会員のみなさんに安全就業を呼びかけました。

今後も引続き安全就業の実践をお願いします。



愛知県シルバー人材センター連合会から表彰をいただきました！ 受賞おめでとうございます

10月17日、日本特殊陶業市民会館（金山）にて、愛知県シルバー人材センター連合会が「事業交流推進大会」を開催しました。当日は、県下のシルバー人材センターの役職員及び会員が参加し、当センターから9名の方が表彰されました。これは多年にわたり継続してシルバー事業の発展に尽くされた功績が認められたものです。長寿会員1名、優秀役員2名、模範会員6名でした。おめでとうございます。

【愛知県知事表彰】

【愛知県シルバー連合会長表彰】

<長寿会員>



河口定子
春日地区

<優秀役員>



向山拓志
清洲地区



横井満之
新川地区

<模範会員>



末永洋子
西枇杷地区



野地利郎
新川地区



村田和美
新川地区



市川義明
清洲地区



星野捨男
春日地区



高木健市
清洲地区

(順不同、敬称略)



家の中でできる運動：

驚くほど効果があります 広報部会 石原 慎の「ご存知ですか？」第8回

私がやってみて、大変効果があったのでご紹介させていただきます。
簡単なので是非試してください。



① 30秒でできるかかと上げ（ふくらはぎの筋力を鍛える）

第二の心臓とも呼ばれるふくらはぎ。筋力を鍛えておくと、足がむくみにくくなり、スムーズに歩けます。①壁やテーブルに軽く手を添え、足を肩幅に開いて立つ ②両足のかかとをまっすぐ上げ、ゆっくり下ろす（3秒かけて）③10回×2セット行う

② 姿勢改善のコツ（足の指を上げる）

いつの間にか無意識に「前かがみ」に立っていませんか。
自然に立った時に地面をつかむように足指が曲がっていると
身体が前に傾いている可能性が大です。まっすぐな姿勢を保つための運動を実践しましょう。

- ①立ったときに足指だけを上げる
- ②ゆっくり下げる

創造センターボランティア活動を実施しました：☆彡

10月20日、毎年恒例となっている、にしび創造センターボランティア活動を実施しました。
当日は、会員18名が参加され、高木班長の計画の下、施設敷地内の剪定及び除草作業を行いました。
参加されたみなさん、ご協力ありがとうございました。



ボウリング大会開催： はじめての企画



10月21日、当センター始まって以来、初めてボウリング大会を開催しました。会員11名、職員9名、合計20名が参加しました。始球式はくじを引いた不破さんが、記念すべき一投目を投じました。4人一組で編成し、2ゲームをそれぞれのレーンで交流を楽しみました。早くも第2回を開催することになりそうです。次回のみなさまの参加をお待ちしています。



始球式で記念すべき1投目 不破会員



全員で記念撮影



男性

- 【スコア】
- 🥇 1位 永島一生（西枇）総合2位 284
 - 🥈 2位 坂倉由一（清洲）総合3位 233
 - 🥉 3位 三輪正彦（西枇）総合4位 230

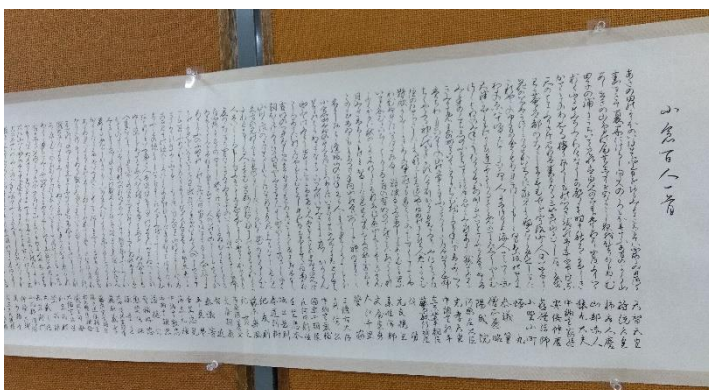


女性

- 【スコア】
- 🥇 1位 大角智代（職員）総合1位 288
 - 🥈 2位 小倉直美（職員）総合8位 198
 - 🥉 3位 不破れい子（春日）総合9位 198



全国書道展覧会道風展



玉泉賞頂きました！

高井 明会員

全国書道展覧会道風展にて玉泉賞を頂きました。3回目の応募で昨年の特選に続き、今回の「小倉百人一首」では玉泉賞を授賞しました。連続授賞に向けて今後も精進したいと思います。



辰年生まれ会員の声

にちにちこれこうじつ

日日は好日

戸川利克会員

還暦が過ぎ、年若の仲間何人かが逝ってしまい、改めて自身を振り返ると、後悔と反省しきりのトホホなポンコツ人生でした。

会社退職後に、ひよんなことで勧められたシルバーさん、ドキドキの説明会（単なる動悸だろうって？（笑））。現在の職場では、まだまだ若輩、人生の先輩に囲まれ、ちょっと充実、かなり図々しくといった感じです。

さて、今年は辰年、十二支では唯一の架空生物です。すごく強そうですが、辰（龍）の球団、2年連続最下位、そろそろ頑張っしてほしいものです。ちなみに私はG党。

年男だからといって、特別な目標立てても忘れるだけなので（3日は覚えてるかな？）、「日日は好日」（日日は口実ではいけません？）、日々の暮らしに喜びや楽しみを見出し、健康第一で、前を向いて進みたいです。

昨年の日本人の健康寿命74.1歳（世界一）ももうすぐ、「増すばかり、薬の量と医者通い」では寂しすぎませんか・・・

<辰年生まれの特徴>

センターの辰年生まれ20名

男性14名 女性6名

辰年生まれの特徴

- ✿ 先見の明がある
- ✿ 活動的で行動力がある
- ✿ 裏表がなくおおらか



辰年を迎えて

鈴木英子会員

辰年に生まれ今年の五月で満七十二才になります。四人の子供に恵まれた後仕事と子育ての両立。同居していた両親の助けを借り、あわただしく毎日を過ごしていた日々。子供達が成人し家庭を持ち、一安心した頃はじまった義母の介護、主人と協力しながら、福祉の力も借りて、必死で仕事と介護をこなしていた日々。懐かしく思い出されます。今は主人と二人孫の成長を楽しみながら、穏やかな日々を過ごしています。

七〇才を過ぎ、体力の衰えを感じていますが、微力ながらも何か社会貢献できないかと、シルバー人材センターの説明会に出向きました。今は、家事をサポートするお仕事を頂き週に一度そのお宅に伺っています。

これから老いと共にどう過ごしていくかは私にとって大きな課題です。助け合いの気持ちと思いやりの心をもって元気で生活できる日が一日でも長く続くことを願いつつ、新たな気持ちで辰年を迎えたいです。

家事サポ養成講座に参加しました。



11月27日（月）に開催された「きよす家事サポート養成講座」に参加しました。（実施主体：清須市社会福祉協議会）

講座は前半と後半に分かれており、前半部分では当センターの松岡係長が家事サポートの仕事の流れからシルバー人材センターについての説明をしました。

アクティブ・エイジングのお話から講座がスタートし、家事サポートの仕事内容などの説明後、DVDの視聴を交えてシルバー人材センターの仕組みや理念の説明を受けました。

一緒に働きませんか？ 会員募集中です！



清須市内在住で原則として60歳以上で

健康で働く意欲がある方の入会をお待ちしております。

【入会説明会】毎月第3金曜日

場 所：清洲総合福祉センター2階 シルバー会議室

時 間：午後1時30分～

2月16日（金）3月15日（金）4月19日（金）



※参加希望の方は、事前に事務局までご連絡ください。

安全標語の金賞が決まりました！

安全標語を募集したところ、19名の方から作品の応募がありました。安全委員会において選考した結果、下記のとおり各賞が決まりました。ご応募いただきました皆さま、ありがとうございました。

🥇金 賞 生かそう！ヒヤリ・ハット体験 加納勝正会員（西枇杷）

🥈銀 賞 声掛けと 確認こそが 無事故組 橋本縫子会員（西枇杷）

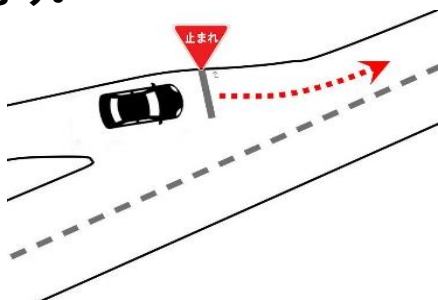
🥉銅 賞 余裕と確認 安全作業の二刀流 水野博嗣会員（西枇杷）

脳トレ（交通クイズ）

正解か間違いか考えてみよう！

図のように、側道が斜めに交差する道路を赤点線矢印方向に進むために、ウインカー（方向指示器）を左方向に合図して走行しました。

正解？間違い？



前号の答え：：

<第1問>①約69倍が正解

清須市の面積：17.35km² 名古屋城の敷地面積：約0.25km²

17.35km² ÷ 0.25km² = 69.40 (約69倍)

<第2問>③大治町が正解



国土地理院 白地図 市名表記の大きさを加工（大きく明記）して作成

編集後記

シルバー会員の皆様「新年明けましておめでとうございます」
新型コロナも五類に移行となり規制も緩和されて楽しいお正月を過ごされた事と思います。又遠く離れていた親族やお友達とも久しぶりの再会を果された方も多かったのではないかと思います。

そんなそれぞれの思い出をシルバー清須に投稿して下さいませんか。毎回原稿に困っています。皆様のお力添えをお待ちしております。よろしくお願い致します。 広報部会委員 鈴木富志男

■お問い合わせ■

公益社団法人

清須市シルバー人材センター

清須市一場古城 604 番地 15

清洲総合福祉センター2階

TEL 052-400-3123

