

# シルバー 清須

#### 発行

公益社団法人 清須市シルバー人材センター

清須市一場古城604番地15 電話番号 400-3123

第 61 号

令和6年7月1日発行



ひまわり(水彩画) 会員 浅野 なつ子

会員数 男性 239人 女性 116人 合計 355人 (令和6年6月1日現在)

#### 理事会・部会・委員会報告

#### 理事会

5月22日に第1回理事会を開催し、令和5年度 事業報告始め決算関連議案を全会一致で可決し ました。また、次期役員候補者について、令和6 年度定時総会に提案することを可決しました。

#### 理事·監事選考委員会

4月19日に理事・監事選考委員会を開催し、役員候補者20名について、特段の意見を添える事も無く理事会への提案を決めました。

#### 安全委員会

## 安全標語募集のお知らせデス!!

# 会員研修部会



#### (予認知症講習会(予告)

講習日時 : 令和6年7月18日(木)

午後1時30分~

講 師:(有)K2Tエデュケーション

代表取締役 金岡 勝一講師

内 容: 認知症への理解を深める

定 員:30名

場 所:清洲総合福祉センター2階

♂JAF安全講習会(予告)

講習日時 : 令和6年8月19日(月)

午後 1 時 30 分~

講 師:一般社団法人日本自動車連盟

内容: エアバックの体験など

定 員: 40名

場 所:清洲総合福祉センター2階

今年度も安全標語の募集をいたします。毎回たくさんの応募をいただきありがとうございます。 **来月に案内を送付する予定**ですので、奮ってご応募ください。

<特典> 金 賞・・・3千円相当の景品、「シルバー清須」欄外に一定期間掲載等

銀 賞・・・2千円相当の景品 鋼 賞・・・1千円相当の景品

<これまでの金賞作品>

第1回 あわてない笑顔で声かけ安全確認

第2回 慣れた仕事心の油断が事故まねく

第3回 生かそう!ヒヤリ・ハット体験

後藤美子会員

宮崎よし子会員

加納勝正会員



# 記念事業実行委員会設置要綱を策定しました:

清須市シルバー人材センターは、令和8年度に設立20周年を迎えます。節目を迎えるにあたり、 実行委員会を設置して、記念誌の発行やイベントを開催する予定です。みなさんのご協力をお願い します。

# 剪定研修会を開催しました!



3月27日、春日小学校さんの樹木を教材に研修会を開催しました。会員7名が参加しました。 講師は剪定班の山田弘班長、山田富士雄班長に依頼しました。研修では長年培った知識を、親切丁寧 に伝えられていました。会員研修部会では、6年度も剪定研修会を開催の予定です。是非ご参加ください。







# スマホセミナー開催 🗏 🧲 3週連続開催



5月29日、6月5日、12日の3週に亘ってセミナーを開催しました。講師はソフトバンクさん にお願いし、会員19名から申し込みがありました。







熱中症・ハチ刺されに注意 🏚 🦚 🐠

# ▲熱中症に注意▲

今年も熱中症対策が必要な季節になりました。 作業中に会員が熱中症とみられる症状で救急搬 送されたことがあります。作業中は水分だけで はなく、塩分も補給してください。また、気温 が35度を超えた場合は、就業を見合わせてく ださい。

#### ◎○こんな日は要注意◎◎

気温が高い № 日ざしが強い № 急に暑くなった ◇地面の照返しが強い』湿度が高い』風が弱い。

### ▲ハチ刺されに注意▲

毎年、蜂に刺される被害が多く報告されています。 夏から秋にかけて最も危険な時期とされていますの で、これからの作業には特に気を付けてください。

I. 蜂の巣や蜂を発見したときは、むやみに近寄らな いこと。

Ⅱ. もし刺されてしまったら、患部をきれいな水で洗 い流し、軟膏(抗ヒスタミン剤入り)を塗布する。

Ⅲ、蜂に刺されたことがある人はアナフィラキシー ショック症状を引き起こすこともあるので、速やか に医療機関へ受診する。

IV. 事務局まで連絡する(シルバー保険の対応)







5月12日、第2回ボウリング大会を開催し、会員18名、職員9名、合計27名が参加 しました。近藤副会長から「ストライク賞」の差入れがあり、大いに盛り上がりました!! 次回もみなさんの参加をお待ちしています。



不破 れい子会員





第2回始球式 中野 光雄会員 吉川 ひろ子会員







小川 豊会員

笠井 明会員











男性		【スコア】
₩ 1位永島	一生(西枇)	302
☎ 2位今井	俊介(職員)	287
👸 3位中野	光雄(清洲)	264
女性		【スコア】
育 1位吉川	ひろ子(新川)	273
፟ 2位高山	悦子(新川)	232
☎ 3位大角	智代 (職員)	228

# 全国の自治体4割は『消滅可能性』!?

広報部会 石原 (慎の「ご存じですか?」 第9回

今後の30年間(2020~2050年)に全国の市町村で人口が減ってしまう、亡くなってしまう可能性が40%、744市町村もあることが、人口戦略会議で公表されました。愛知県では清須市は残りますが、津島市、新城市など7市町村が消滅の可能性があります。

これは子供を産む中心世代の $20\sim30$ 代の女性が半数以下になるとの推計が根拠で全国の市町村の40%に当たるようです。

清須市以外のお住いの皆さんは、あきらめるか引越しするか自治体へ意見を言うかなどがありますが、個人としては聞き流すのが良さそうです。

#### 『消滅の可能性がある』と指摘された愛知県7市町村

津島市・新城市・南知多町・美浜町・設楽町・東栄町・豊根村

(令和6年4月25日(木)中日新聞記事引用)

### 派遣事業会員対象の講習会を実施しました



3月11日、派遣登録会員を対象に講習会を開催しました。内容は「社会参加が介護予防になる」 「高齢者向けの簡単非常食作り」でした。当日は清須市高齢福祉課、健康推進課の職員さんに講師を お願いし、会員8名が参加しました。







# 防災訓練(新川防災センター)

2月7日に、新川防災センターで、同センターに勤務するシルバー 会員6名も参加して、大地震を想定した消防訓練が行われました。

当日は、地震発生と同時に机下等に安全確保した後、来館者への避難誘導の訓練を行い、その後、センター内の一室から火災が発生したとの想定の下、消防署への通報シミュレーション(実際に消防署への



模擬通報)を行い、さらに、消防機器(消防ポンプ起動方法、放水の操作方法)の確認を行った後、 危機管理課さん指導の下、全員で人形を使用して心臓マッサージの練習と AED の操作体験を実施し ました。

# -緒に働きませんか? 会員募集中です!



清須市内在住で原則として60歳以上で

健康で働く意欲がある方の入会をお待ちしております。

【入会説明会】毎月第3金曜日

場 所:清洲総合福祉センター2階 シルバー会議室

時間:午後1時30分~

8月16日(金)9月20日(金)10月18日(金)



※参加希望の方は、事前に事務局までご連絡ください。

# 〈表紙写真・原稿募集〉

広報部会では、「シルバー清須」の表紙写真・原稿を募集しています。

▶募集要項

○表紙写真・・・・・四季折々の風景、名所、まつり等の行事写真

※季節感のある作品の場所、発行時期に合った

ものを選ばせていただきます

○随筆原稿・・・・・センター活動、趣味、体験談、健康法 等

※200~400 字程度

どんどんご応募ください! お待ちしています!



### 脳圏トレクイズ

清須市のほとんど全域が海抜 10m未満(※)の低地ですが、愛知県の三河地方には、標高 1.415m (愛知県最高峰) もある茶臼山があり、夏は涼しく、冬はスキーも楽しめます。

では、観光地としてもよく耳にする次の山々の中で、茶臼山より標高が高い山はいくつあるでしょう?

(海抜:近隣の海面からの高さ 標高:基準面(東京湾の平均海面)からの高さ)

①昭和新山(北海道)

②高尾山(東京都)

③伊吹山(滋賀県・岐阜県境)

④六甲山(兵庫県)

⑤桜島 (鹿児島県)

※水害危険度が高い清須市です。

時には「**清須市ハザードマップ**」を見てみましょう。 スマホでも見ることができます





今年もまた、暑い時期になって来ました。

最近の日本の四季は春、秋の期間が短い季節の巡りになってきた ように感じます。3カ月予報では、今年の夏の気温も高温との予報 です。会員の皆さんも、仕事をしている時、自分では気づかずつい つい無理をしてしまうことがあるかと思います。暑い時は、無理を せず、十分な水分補給と早めの休息で、厳しい暑さの夏が予想され る今年の夏を、無事に元気で乗り切りたいと思います。

また、会員の皆さん、広報「シルバー清須」へのご意見、ご要望 等をぜひお聞かせください。 広報部会委員 齋藤 登

#### ■■お問い合わせ■■

公益社団法人 清須市シルバー人材センター

清須市一場古城 604 番地 15 清洲総合福祉センター2階 TEL 052-400-3123



